

# Jestem zmianą, której chcę na Świecie!

## Świadoma konsumpcja

**Opis:** Warsztat dotyczący problematyki świadomej konsumpcji.

**Cele:**

Po zajęciach uczestnicy m.in.:

- Wiedzą kto to (świadomy) konsument
- Wiedzą jak dokonywać odpowiedzialnych wyborów konsumenckich
- Potrafią rozpoznać produkt ekologiczny

**Metody i formy pracy:** praca w podgrupach, praca indywidualna, analiza i interpretacja informacji, filmiki edukacyjne, dyskusje na forum grupowym

**Pojęcia kluczowe:** świadomy/-a konsument/-ka, zasady odpowiedzialnej konsumpcji, ekoznaki, Fair Trade

**Materiały:** kartki flipchart, markery, długopisy, taśma malarska, symbole/oznaczenia ekoznaków ze strony: <http://www.zielonalekcja.pl/index.php?mod=informacja&id=5141>

filmy:

Fairtrade w Polsce: <http://www.youtube.com/watch?v=4EalH-PC-QA>

„Kim jest świadomy konsument?": <http://www.youtube.com/watch?v=8BIJ6A9e7cl\>

Stowarzyszenie eFTe „Kupujesz Decydujesz”

[http://www.youtube.com/watch?v=Yh4RQz5R\\_Bs](http://www.youtube.com/watch?v=Yh4RQz5R_Bs)

# Jestem zmianą, której chcę na Świecie!

## Przebieg zajęć

### 1. Wprowadzenie

Przywitanie uczestników

Prezentowanie się prowadzących

Prezentowanie celów i programów warsztatu

Prezentowanie się uczestników wg schematu: Mam na imię...zakupy to dla mnie...

Ustalenie zasad pracy na warsztacie – spisanie kontraktu

### 2. Co decyduje o moich wyborach konsumenckich?

Zadajemy grupie pytania: Co jest dla Was ważne kiedy robicie zakupy? Jakimi zasadami kierujecie się wkładając różnorodne produkty do koszyka.

Odpowiedzi spisujemy na kartce flipchart/tablicy.

Następnie, mówimy, że do zasad jakimi się kierują podczas zakupów uczestnicy/uczestniczki chcemy dzięki temu warsztatowi dołączyć dodatkowe reguły oraz stworzyć wspólnie kodeks zasad jakich warto się trzymać robiąc zakupy. Chcemy pokazać także, że zakupy to coś więcej niż tylko wymiana handlowa. Nasze codzienne zakupy wpływają na innych ludzi i cały świat.

### 3. Świadomi/-e konsumenci/-tki

Prowadzimy dyskusję na temat „Kto to jest świadomy/-a konsument/-ka?”.

Pomysły osób uczestniczących zapisujemy na kartce flipchart/tablicy.

Podsumowujemy dyskusję mówiąc, że świadomy/-a konsument/-ka, to osoba, która wie, że jego/jej wybory dotyczące zakupów mają swoje konsekwencje dla całego świata i potrafi tą wiedzę wykorzystać.

Prezentujemy filmik Stowarzyszenia eFTE „Kupujesz Decydujesz”  
[http://www.youtube.com/watch?v=Yh4RQz5R\\_Bs](http://www.youtube.com/watch?v=Yh4RQz5R_Bs)

Prowadzimy dyskusję na temat refleksji jakie w uczestnikach/uczestniczkach wzbudził film.

# Jestem zmianą, której chcę na Świecie!

## 4. Jak być świadomym/-ą konsumentem/-ką

Następnie dzielimy osoby uczestniczące na trzy zespoły, każdy z nich otrzymuje kartkę flipchart i markery. Ich zadaniem jest wypisanie zasad, którymi powinien kierować się świadomy/-a konsument/-ka. Co 2 minuty zespoły zamieniają się kartkami i muszą dopisać już do istniejącej listy kolejne zasady (takich zamian kartek między zespołami powinno być co najmniej 3). Zasady na kartce flipchart nie mogą się powtarzać.

Jako inspirację prezentujemy film „Kim jest świadomy konsument?”:

<http://www.youtube.com/watch?v=8BIJ6A9e7cl>

Zespoły czytają zasady wypisane na swoich kartkach flipchart. Następnie cała grupa razem z osobą prowadzącą tworzą jedną listę 10 najważniejszych zasad odpowiedzialnej konsumpcji.

## 5. Ekoznaki

Pytamy grupę, czy znają jakieś symbole, oznaczenia umieszczane na produktach, opakowaniach produktów, które informują nas, że są one przyjazne dla środowiska?

Następnie pokazujemy osobom uczestniczącym ekoznaki zamieszczone na stronie:

<http://www.zielonalekcja.pl/index.php?mod=informacja&id=5141>

i razem z grupą omawiamy ich znaczenie.

## 6. Fairtrade

Prezentujemy grupie symbol Fairtrade i pytamy, czy wiedzą co on oznacza.

Następnie prezentujemy film dotyczący Fairtrade w Polsce:

<http://www.youtube.com/watch?v=4EalH-PC-QA>

Prowadzimy dyskusję z grupą co sądzą o idei Fairtrade.

## 7. Zakończenie

Dziękujemy osobom uczestniczącym za pracę na zajęciach i prosimy, aby każdy/każda podał/-a jedną zasadę jaką chce wprowadzić do swojego „kodeksu zasad” jakimi kieruje się podczas zakupów.

# Jestem zmianą, której chcę na Świecie!

Autorka scenariusza: Paulina Trojanowska

Na bazie dostępnych mu praw, Stowarzyszenie Edukacji Nieformalnej „Meritum” udostępnia scenariusz na wolnej licencji Creative Commons.



Scenariusz jest dostępny na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 3.0 Polska. Pewne prawa zastrzeżone na rzecz Stowarzyszenia Edukacji Nieformalnej „Meritum”.

Utwór powstał w ramach programu polskiej współpracy rozwojowej realizowanej ze pośrednictwem Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP w 2013 r.

Zezwala się na dowolne wykorzystanie utworu, pod warunkiem zachowania ww. informacji, w tym informacji o stosowanej licencji, o posiadaczach praw oraz o programie polskiej współpracy rozwojowej.

Treść licencji dostępna jest na stronie: [creativecommons.org/licenses/by/3.0/pl/legalcode](https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/pl/legalcode)