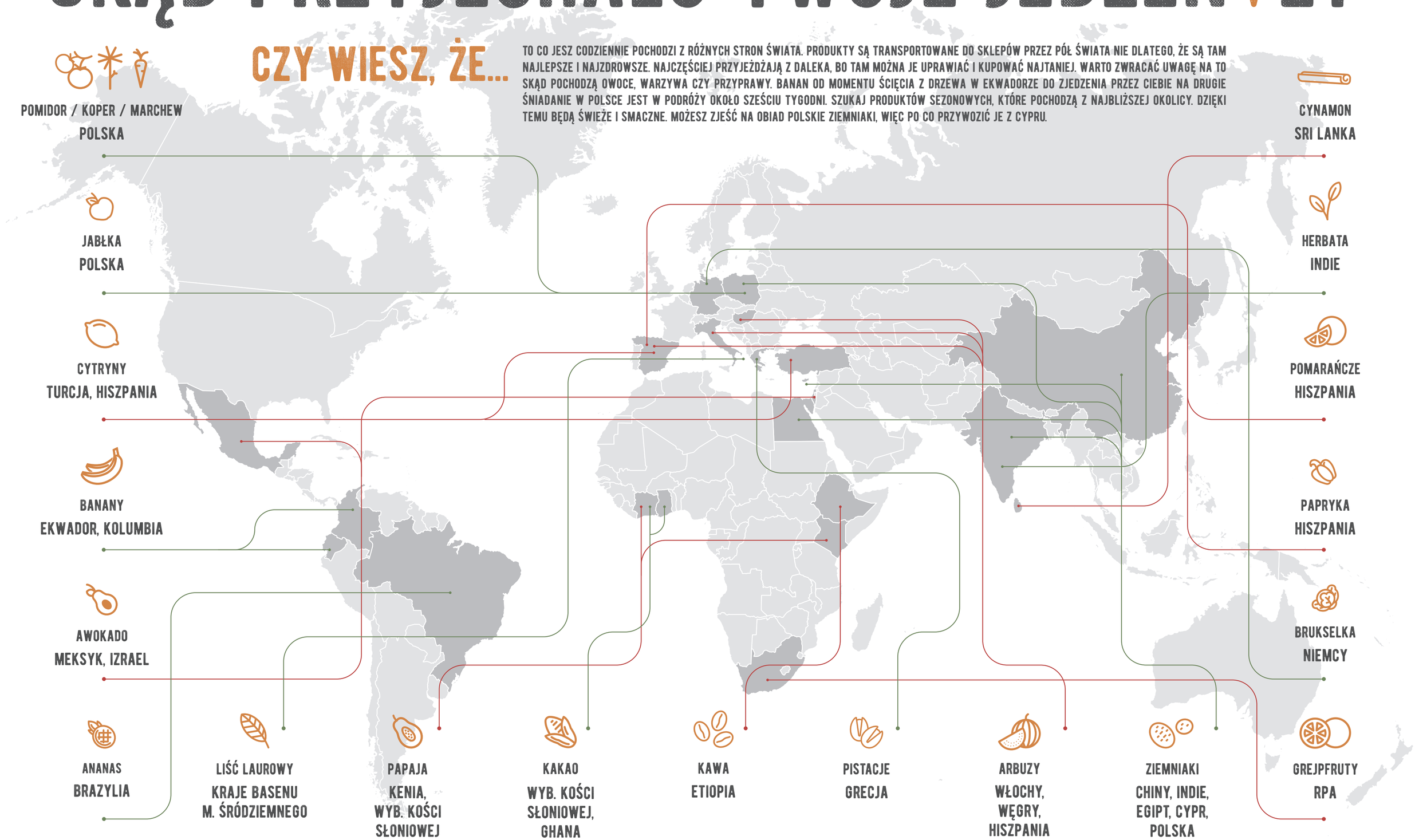
SKĄD PRZYJECHAŁO TWOJE JEDZENIE?

CZY WIESZ, ŻE...

TO CO JESZ CODZIENNIE POCHODZI Z RÓŻNYCH STRON ŚWIATA. PRODUKTY SĄ TRANSPORTOWANE DO SKLEPÓW PRZEZ PÓŁ ŚWIATA NIE DLATEGO, ŻE SĄ TAM NAJLEPSZE I NAJZDROWSZE. NAJCZĘŚCIEJ PRZYJEŻDŻAJĄ Z DALEKA, BO TAM MOŻNA JE UPRAWIAĆ I KUPOWAĆ NAJTANIEJ. WARTO ZWRACAĆ UWAGĘ NA TO SKĄD POCHODZĄ OWOCE, WARZYWA CZY PRZYPRAWY. BANAN OD MOMENTU ŚCIĘCIA Z DRZEWA W EKWADORZE DO ZJEDZENIA PRZEZ CIEBIE NA DRUGIE ŚNIADANIE W POLSCE JEST W PODRÓŻY OKOŁO SZEŚCIU TYGODNI. SZUKAJ PRODUKTÓW SEZONOWYCH, KTÓRE POCHODZĄ Z NAJBLIŻSZEJ OKOLICY. DZIĘKI TEMU BĘDĄ ŚWIEŻE I SMACZNE. MOŻESZ ZJEŚĆ NA OBIAD POLSKIE ZIEMNIAKI, WIĘC PO CO PRZYWOZIĆ JE Z CYPRU.



OD NASIONA DO MARCHEWKI

KROK 1.

NASIONA MARCHWI SĄ SADZONE W ŻYZNEJ ZIEMI.

KROK 2.

ROLNICY DBAJĄ O TO, BY ROSŁY. PODLEWAJĄ JE, WYRYWAJĄ CHWASTY, NAWOŻĄ I DBAJĄ, BY OTRZYMYWAŁY DUŻO ŚWIATŁA SŁONECZNEGO.

KROK 3.

KIEDY MARCHEWKI WYROSNĄ SĄ ZBIERANE Z POLA. NASTĘPNIE SĄ PRZEWOŻONE DO SKUPU WARZYW. WYRUSZAJĄ W TĘ DŁUGĄ DROGĘ CIĘŻARÓWKAMI.

KROK 4.

MARCHEWKI MUSZĄ PRZEBYĆ DŁUGĄ DROGĘ ZANIM ZNAJDĄ SIĘ W SKLEPIE. ZANIM TRAFIĄ DO SKLEPU SĄ SORTOWANE, MYTE I PAKOWANE.

KROK 5.

MARCHEW KUPUJE SIĘ NAJCZĘŚCIEJ W SKLEPIE Z WARZYWAMI I OWOCAMI, W SUPERMARKECIE LUB NA BAZARZE.

KROK 6.

MARCHEWKA JEST WARZYWEM BOGATYM W WITAMINY I MINERAŁY, JAK BETA-KAROTEN, WITAMINY C, E I K ORAZ WAPŃ, POTAS, SÓD, FOSFOR.
DOBRZE DZIAŁA NA NASZ WZROK, SKÓRĘ ORAZ ODPORNOŚĆ.

Plansza powstała w ramach projektu "E-globalna w praktyce" współfinansowanego w ramach programu polskiej współpracy rozwojowej Ministerstwa Spraw Zagranicznych RP.

polska pomoc

FUNDACJA EDUKACJA DLA DEMOKRACJI