

TWOJE SŁOWA ZMIENIAJĄ ŻYCIE



MARATON PISANIA LISTÓW

PONAD 20 LAT PISANIA LISTÓW, KTÓRE ZMIENIAJĄ ŻYCIE

Efekty mogą być zdumiewające, gdy choćby garstka ludzi łączy się, aby komuś pomóc. Dwadzieścia lat temu w Polsce mała grupa aktywistów i aktywistek przeprowadziła 24-godzinny maraton pisania listów. W ciągu następnych lat inicjatywa zyskała popularność. Dziś Maraton Pisania Listów (znany też jako *Write for Rights*) jest największym na świecie wydarzeniem dotyczącym praw człowieka.

Ludzie na całym świecie wykorzystują potęgę swoich słów, by pokazać, że szerokość geograficzna nie jest żadną przeszkodą dla solidarności. W 1991 roku napisano 2326 listów, a w roku 2023 akcja przyniosła 6 milionów listów, tweetów, podpisów pod petycjami i innych działań. Tylko w 2023 roku ponad 1,4 miliona osób zaangażowało się w aktywności edukacyjne dotyczące praw człowieka. Na przestrzeni lat uczestnicy Maratonu wspólnie pomogli zmienić życie ponad 100 osób, przyczyniając się do uwolnienia aktywistów i aktywistek z aresztów, zapewnienia sprawiedliwości tym, których prawa zostały naruszone, i ochrony osób, które opowiadają się za zmianami. W ten sposób pokazujemy wspólnie, że gdy chodzi o solidarność, granice nie istnieją!

Cel tegorocznej kampanii to wsparcie dziewięciu osób z całego świata, których prawa człowieka zostały naruszone. W niektórych przypadkach odpowiedzialne za to są rządy, w innych policja lub wielkie korporacje. Osoby te są prześladowane za to, kim są, lub dlatego, że korzystały ze swoich praw. Razem możemy zaważyć o ich prawa. Za pośrednictwem Maratonu Pisania Listów otrzymamy indywidualne wyrazy solidarności od tysięcy ludzi z całego świata. Zarówno adresaci tej korespondencji, jak i ich rodziny dowiedzą się w ten sposób, że informacje na ich temat są podawane do wiadomości publicznej i świat o nich nie zapomina. A pisząc bezpośrednio do władz i żądając podjęcia natychmiastowych działań w celu zaradzenia niesprawiedliwości, możemy stworzyć bardziej sprawiedliwy i równy świat, w którym prawa człowieka będą przestrzegane.

Osoby i grupy, które były bohaterami bohaterkami kampanii w poprzednich latach, zauważają znaczenie tych działań i często opisują siłę czerpaną ze świadomości, że tak wielu ludziom na nich zależy.

Pod wpływem akcji często następuje zauważalna zmiana w sposobie traktowania tych osób oraz innych ludzi lub grup postawionych w podobnej sytuacji przez władze ich krajów. Zarzuty bywają wycofane, a poszkodowani zwalniani z aresztów. Wprowadza się nowe prawa lub regulacje dotyczące niesprawiedliwości, a ludzie traktowani są bardziej humanitarnie.

„Głęboko wierzę, że kampania w mojej sprawie utrzymała mnie przy życiu. To właśnie wiedza o tym, że tam jesteście, powstrzymała ich przed zabiciem mnie”

Jani Silva, obrończyni środowiska naturalnego, 2021 r.

ZANIM ZACZNIESZ

Zawarte w scenariuszu propozycje aktywności w ramach edukacji praw człowieka można wykonać w różnych miejscach i okolicznościach: w sali lekcyjnej, podczas spotkania rodziny lub lokalnej społeczności, w grupie przyjaciół bądź na warsztatach aktywistycznych. Zaproponowane w materiale ćwiczenia można przeprowadzić zarówno na żywo, jak i online. Dostosuj je do potrzeb biorących w nich udział osób i okoliczności, w których działasz.

Weź pod uwagę poziom wiedzy uczestników i uczestniczek na temat poruszanych zagadnień oraz liczebność grupy. Zastanów się, jak zorganizować warsztaty, by umożliwić zaangażowanym w nie osobom w pełni aktywny udział; zadbaj o sprzyjającą temu przestrzeń, przeanalizuj wcześniej możliwe trudności i ograniczenia. Jeśli uczestnicy i uczestniczki zajęć zdecydowały się na podjęcie akcji w obronie bohatera bądź bohaterki Maratonu Pisania Listów, przeprowadźcie analizę ryzyka takiego działania i zadbajcie o swoje bezpieczeństwo. Zaproponowane w materiale aktywności przygotowano na podstawie metodologii aktywnego uczestnictwa – osoby uczestniczące w zajęciach nie są jedynie biernymi odbiorcami i odbiorczyniami prezentowanych informacji, lecz samodzielnie badają, analizują i kwestionują zagadnienia dotyczące praw człowieka ilustrowane przez historie bohaterów i bohaterek tegorocznego Maratonu Pisania Listów oraz podejmują dyskusję na poruszane tematy. Takie podejście do edukacji praw człowieka na warsztatach sprawia, że uczestnicy i uczestniczki:

- rozwijają wiedzę o prawach człowieka, kluczowe umiejętności umożliwiające reagowanie na naruszenia tych praw, a także postawy i wartości wzmacniające ich poszanowanie;
- mogą zaprezentować swoje opinie i zadawać pytania, co prowadzi do głębszego zrozumienia omawianych zagadnień;
- kontrolują własny proces uczenia się, wykonują ćwiczenia i biorą udział w aktywnościach, uwzględniając swoje zainteresowania, możliwości, obawy;
- mają przestrzeń do wyrażania swoich emocji i refleksji na temat własnej postawy.



Maraton Pisania Listów w Czechach w 2023 r.

Przeczytaj o osobach, w imieniu których walczymy:

<https://maraton.amnesty.org/pl/>.

Skontaktuj się z nami:

www.amnesty.org.pl.

Wyślij wyrazy poparcia na Twitterze do @AmnestyPL, używając hasztagu #W4R24.

Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat metodologii aktywnego uczestnictwa, sięgnij do naszej publikacji *Poradnik facylitatorów i facylitatorek*. Przewodnik aktywnego uczestnictwa w edukacji praw człowieka, którą znajdziesz [tutaj](#).

Amnesty International oferuje również bogaty wybór kursów edukacyjnych online na platformie Akademia Praw Człowieka Amnesty. Znajdziesz tam wysokiej jakości bezpłatne kursy e-learningowe, które umożliwiają samodzielną naukę za pomocą komputera bądź innego urządzenia mobilnego podłączonego do internetu. Zacznij swoją przygodę z Akademią Praw Człowieka Amnesty od kursu *Wprowadzenie do praw człowieka*: <https://academy.amnesty.org/learn/course/internal/view/elearning/206/wprowadzenie-do-praw-czlowieka>.



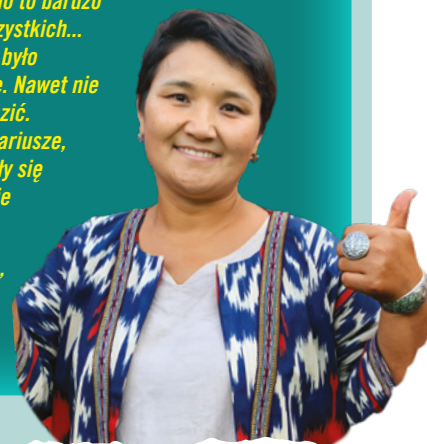
TWOJE SŁOWA MAJĄ MOC

OBROŃCZYNI PRAW CZŁOWIEKA UNIEWINNIONA

Rita Karasartova jest obrończynią praw człowieka i ekspertką w dziedzinie zarządzania obywatelskiego. Poświęciła ponad dekadę swojego życia na udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej niezależnych porad prawnych i pomaganie tym, których prawa zostały naruszone przez skorumpowany i niesprawiedliwy system prawny. Wraz z 26 innymi osobami Rita została aresztowana za wyrażenie sprzeciwu wobec nowej umowy granicznej, przekazującej Uzbekistanowi kontrolę nad kirgiskim zbiornikiem wody słodkiej. Czternastego czerwca 2024 roku Rita i co najmniej 21 innych oskarżonych zostali oczyszczeni z zarzutu próby „siłowego obalenia rządu”, za co groziła im kara do 15 lat pozbawienia wolności.

„Chciałabym wyrazić moją ogromną, ogromną wdzięczność... Wasze działania w odpowiednim czasie – podpisy pod petycjami i ogromna liczba listów, które trafiły do sądu, do prokuratury – to wszystko miało bardzo dużą moc. W rzeczywistości było to bardzo wzmacniające dla nas wszystkich... Oczywiście uniewinnienie było całkowicie nieoczekiwane. Nawet nie wiem, jak to sobie wyobrazić. Rozważaliśmy różne scenariusze, różne możliwości pojawiały się w naszych głowach, ale nie sądziliśmy, że wszyscy zostaniemy uniewinnieni! Dziękuję Wam wszystkim”

Rita Karasartova
z Kirgistanu.



© Zbiory prywatne

„Czuję ogromną ulgę i dziękuję za niesamowitą kampanię Maratonu Pisania Listów. Jestem dozgonnie wdzięczna. To tak, jakby ogromny ciężar został zdjęty z moich barków. Czytając wszystkie listy i kartki, poczułam się kochana i doceniona”

Cecillia Chimbiri z Zimbabwe.



DZIAŁACZKI OPOZYCJI UWOLNIONE

Działaczki opozycji Cecillia Chimbiri, Joanah Mamombe i Netsai Marova zostały uprowadzone, były torturowane i uwięzione po udziale w proteście w Zimbabwe. Oskarżono je o „rozpowszechnianie fałszywych informacji” i „utrudnianie działania wymiaru sprawiedliwości”. Netsai uciekła wtedy z Zimbabwe. Po zakończeniu Maratonu Pisania Listów w 2022 r. Cecillia i Joanah zostały uniewinnione przez Sąd Najwyższy.



© Amnesty International Togo



Osoby wspierające
Amnesty w Holandii
(dalej po lewej) i Togo
(po lewej) podczas
Maratonu Pisania Listów
w 2023 r.

O PRAWACH CZŁOWIEKA

Prawa człowieka są podstawowymi swobodami i gwarancjami przysługującymi każdemu z nas. Bazują na godności, równości oraz wzajemnym szacunku, niezależnie od wieku ludzi, ich narodowości, płci, pochodzenia, wyznawanej religii czy światopoglądu. Zgodnie z nimi masz prawo być traktowany... traktowana sprawiedliwie, tak samo jak wszyscy inni, oraz swobodnie decydować o własnym życiu. Prawa człowieka są uniwersalne (przysługują nam wszystkim, każdemu człowiekowi na świecie), niezbywalne (nie mogą zostać nam odebrane), a także niepodzielne i współzależne (wszystkie są ze sobą powiązane i każde ma równe znaczenie).

Od czasu dramatu II wojny światowej międzynarodowe instrumenty praw człowieka, począwszy od Powszechnej deklaracji praw człowieka, stanowią solidną podstawę dla krajowych, regionalnych i międzynarodowych regulacji prawnych, których celem jest poprawa jakości życia ludzi na całym świecie. Zobowiązują one poszczególne państwa i ich przedstawicieli do respektowania, ochrony i realizacji praw człowieka w ramach własnych granic oraz poza nimi. Prawa człowieka nie są luksusem, na który można sobie pozwolić tylko wtedy, gdy umożliwiają to okoliczności.



Maraton Pisania Listów w Beninie w 2023 r.



POWSZECHNA DEKLARACJA PRAW CZŁOWIEKA

Powszechna deklaracja praw człowieka została przyjęta przez nowo utworzoną Organizację Narodów Zjednoczonych tuż po II wojnie światowej w 1948 roku. Stała się podstawą, na której zbudowano międzynarodowy system ochrony praw człowieka. Państwa świata zgodziły się przestrzegać ogólnych zasad zapisanych w jej 30 artykułach.

Powszechna deklaracja praw człowieka jest, jak sama nazwa wskazuje, deklaracją – wyrazem intencji wszystkich rządów świata w kwestii przestrzegania pewnych standardów dotyczących traktowania ludzi. Prawa człowieka stały się częścią prawa międzynarodowego – od czasu przyjęcia Deklaracji powstało wiele bazujących na niej praw i umów międzynarodowych. To na ich podstawie Amnesty International wzywa rządy do zaprzestania naruszeń, których skutki odczuwają bohaterowie i bohaterki Maratonu Pisania Listów.



POWSZECHNA DEKLARACJA PRAW CZŁOWIEKA



PRAWA I SWOBODY OBYWATELSKIE

– prawo do życia, wolności od tortur i niewolnictwa, wolności od dyskryminacji

- Artykuł 1** Wolność i równość w godności i prawach
- Artykuł 2** Niedyskryminacja
- Artykuł 3** Prawo do życia, wolności i bezpieczeństwa osobistego
- Artykuł 4** Zakaz niewolnictwa
- Artykuł 5** Zakaz tortur



PRAWA ZWIĄZANE Z WYMIAREM SPRAWIEDLIWOŚCI

– domniemanie niewinności, prawo do sprawiedliwego procesu, zakaz arbitralnego pozbawiania wolności

- Artykuł 6** Ochrona prawna
- Artykuł 7** Równość wobec prawa
- Artykuł 8** Prawo do odwołania się do sądu, gdy doszło do naruszenia naszych praw
- Artykuł 9** Zakaz arbitralnego pozbawiania wolności (zatrzymanie, aresztowanie, uwięzienie) i wygnania z kraju
- Artykuł 10** Prawo do sprawiedliwego procesu
- Artykuł 11** Domniemanie niewinności
- Artykuł 14** Prawo do azylu (udania się do innego kraju i ubiegania się tam o ochronę)



PRAWA SPOŁECZNE

– prawo do edukacji, do założenia i posiadania rodziny, do odpoczynku i opieki zdrowotnej

- Artykuł 12** Prawo do prywatności, prawo do życia domowego i rodzinnego
- Artykuł 13** Prawo do swobodnego wyboru miejsca zamieszkania i swobodnego przemieszczania się wewnątrz granic państwowych
- Artykuł 16** Prawo do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny
- Artykuł 24** Prawo do odpoczynku i czasu wolnego
- Artykuł 26** Prawo do edukacji, w tym do bezpłatnej nauki na poziomie podstawowym



PRAWA EKONOMICZNE

– prawo do posiadania własności, do pracy, emerytury i do standardu życia adekwatnego do zdrowia i samopoczucia

- Artykuł 15** Prawo do obywatelstwa
- Artykuł 17** Prawo do posiadania własności
- Artykuł 22** Prawo do opieki społecznej
- Artykuł 23** Prawo do pracy za uczciwe wynagrodzenie i zrzeszania się w związkach zawodowych
- Artykuł 25** Prawo do standardu życia adekwatnego do stanu zdrowia i samopoczucia



PRAWA POLITYCZNE

– prawo do udziału w zarządzaniu krajem, prawo do głosowania, wolność pokojowych zgromadzeń, wolność wypowiedzi, wolność przekonań oraz wolność sumienia i religii

- Artykuł 18** Wolność myśli, sumienia i wyznania
- Artykuł 19** Wolność wypowiedzi i prawo do rozpowszechniania informacji
- Artykuł 20** Prawo zrzeszania się w stowarzyszeniach i gromadzenia się w sposób pokojowy
- Artykuł 21** Prawo do udziału w zarządzaniu krajem



PRAWA KULTURALNE I SOLIDARNOŚCIOWE

– prawo do udziału w życiu kulturalnym społeczności

- Artykuł 27** Prawo do udziału w życiu kulturalnym społeczności
- Artykuł 28** Prawo do międzynarodowego ładu i porządku, w którym niniejsze prawa mogą być w pełni realizowane
- Artykuł 29** Odpowiedzialność za respektowanie praw innych osób
- Artykuł 30** Nieodbieranie żadnego z tych praw!



AKTYWNOŚĆ

PRAWA CZŁOWIEKA – EMPATIA
W DZIAŁANIU

KLUCZOWE POJĘCIA:

- kurcząca się przestrzeń obywatelska;
- prawo do wolności wypowiedzi i pokojowych zgromadzeń;
- obrońcy i obrończynie praw człowieka.

INFORMACJE O WARSZTACIE:

Osoby uczestniczące w warsztacie poznają historie bohaterów i bohaterek tegorocznego Maratonu Pisanie Listów. Będzie to okazja do tego, by przekonać się, w jaki sposób kurcząca się przestrzeń obywatelska i ograniczenia wolności słowa oraz innych praw człowieka wpłynęły na te osoby i grupy osób, które reprezentują. W ramach ćwiczenia uczestnicy uczestniczący zostaną zachęceni do napisania listów i podjęcia innych działań.

CZAS:

60 minut. Możesz potrzebować dodatkowego czasu na sekcję *Podjęmij działanie*.

WIEK: 13+

PLANOWANE REZULTATY

Dzięki udziałowi w warsztacie osoby uczestniczące:

- zrozumieją, że prawo do wolności wypowiedzi i pokojowych zgromadzeń jest niezbędne do promowania zmian społecznych;
- rozpoznają, w jaki sposób polityka rządu i represje ograniczają przestrzeń obywatelską

- oraz prawo do wolności wypowiedzi, zgromadzeń i zrzeszania się;
- rozwiną empatię wobec osób i grup, których prawa człowieka są naruszane w związku z ich uczestnictwem w życiu publicznym;
- napiszą listy z wyrazami wsparcia i solidarności wobec osób, których prawa są zagrożone.

MATERIAŁY:

- **karty postaci** (strony 13–22);
- **karty działań** (strony 13–22);
- **mapa świata** (strona 12);
- **informacje ogólne** (strona 11);
- **Powszechna deklaracja praw człowieka** w wersji uproszczonej (strona 5);
- papier, długopisy i koperty (w przypadku wysyłania listów);
- sznurek, taśma lub kreda do oznaczania granic;
- opcjonalnie: szablony listów ze strony <https://maraton.amnesty.org.pl/>
- opcjonalnie: film Maraton Pisanie Listów ze strony <https://www.youtube.com/watch?v=1ZVoU4fMxuw>.

PRZYGOTOWANIE:

- Wydrukuj materiały informacyjne i kopie uproszczonej wersji PDPC dla każdej osoby uczestniczącej/grupy.
- Wytnij mapę świata.

- Przygotuj przestrzeń do gry przed rozpoczęciem aktywności (patrz krok pierwszy).
- Przeczytaj informacje ogólne na stronie 11 i karty postaci.

WIĘCEJ INFORMACJI:

- Dowiedz się, dlaczego prawo do protestu jest chronione prawami człowieka, jakie zagrożenia dla wolności zgromadzeń występują na świecie i jak ty możesz bronić swojego prawa do protestu. Sprawdź nasz kurs online Prawo do protestu. Link - <https://academy.amnesty.org/learn/course/external/view/elearning/226/Prawodoprotestu>
- Dowiedz się więcej o prawach człowieka, w tym o prawie do wolności wypowiedzi, przy pomocy kursu Porozmawiajmy o wolności słowa w Akademii Amnesty: <https://academy.amnesty.org/learn/course/external/view/elearning/253/porozmawiajmy-o-wolnosc-slowa>.
- 20-minutowy kurs na temat Maratonu Pisanie Listów: <https://academy.amnesty.org/learn/course/external/view/elearning/330/maraton-pisanie-listow-jak-zrobic-to-lepiej>.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

Ćwiczenie dotyczy zagadnień, które mogą okazać się trudne lub denerwujące dla osób uczestniczących, takich jak przemoc policyjna, dyskryminacja i wykluczenie. Należy dokładnie zapoznać się z treścią i przewidzieć potencjalnie wrażliwe obszary. Przed rozpoczęciem ćwiczenia poinformuj osoby uczestniczące o tematach, które będą omawiane, i zapewnij im możliwość zmiany grupy w celu pracy nad innym przypadkiem lub wycofania się, jeśli w którymkolwiek momencie poczują się niekomfortowo. Regularnie kontaktuj się z osobami uczestniczącymi w czasie zajęć. W trakcie i po ich zakończeniu pozwól osobom uczestniczącym wyrazić swoje uczucia i przemyślenia na temat omawianych tematów. Może to pomóc im przetworzyć wszelkie silne emocje, których doświadczą.

1. ODKRYWANIE KURCZĄCEJ SIĘ PRZESTRZENI OBYWATELSKIEJ



Przed rozpoczęciem ćwiczenia przygotuj odpowiednią przestrzeń w pomieszczeniu lub na zewnątrz. Za pomocą kredy, sznurka lub taśmy zaznacz na ziemi trzy okręgi: mały, średni i duży. Ważne jest, aby w średnim i małym okręgu było osobom uczestniczącym coraz trudniej się poruszać. W najmniejszym okręgu poruszanie się powinno być prawie niemożliwe.

Wprowadzenie do gry: Wyjaśnij osobom uczestniczącym, że przestrzeń obywatelska to miejsce, w którym ludzie mogą swobodnie rozmawiać, spotykać się i dzielić pomysłami. Jednak pewne zasady lub działania zmniejszają tę przestrzeń, ograniczając te swobody.

Wyjaśnij zasady: Powiedz, że zagrać teraz w grę, która pozwoli wam zobaczyć, jak różne działania albo powiększają przestrzeń obywatelską (dając więcej wolności), albo ją zmniejszają (ograniczając wolność).

Pokaż osobom uczestniczącym trzy okręgi. Wyjaśnij, że będziesz odczytywać różne działania i w zależności od tego, czy dane działanie ogranicza, czy poszerza wolność, należy przejść do odpowiedniego kręgu.



- Jeśli akcja ogranicza swobodę, przenosimy się do mniejszego kręgu.
- Jeśli akcja poszerza wolność, przenosimy się do większego kręgu.
- Zachęcaj uczestników_uczestniczki do chodzenia, rozmawiania, a nawet tańczenia w kręgach, gdy się poruszają.

Rozpocznij grę. Pozwól osobom uczestniczącym swobodnie chodzić, rozmawiać lub tańczyć w obrębie największego okręgu przez około minutę. Następnie po kolei odczytuj czynności. Po każdej zapytaj grupę:

„Czy to daje wam więcej, czy mniej wolności?”.

Na podstawie własnych odpowiedzi uczestnicy_uczestniczki powinni przenieść się do odpowiedniego kręgu. Daj im kolejną minutę na spacer, rozmowę lub taniec w kręgu przed odczytaniem następnej czynności.

Działania do odczytania:

- Nie możesz używać mediów społecznościowych do wyrażania tego, co lubisz lub czego nie lubisz.
- Nie możesz już spotykać się ze znajomymi po godzinie 17.00.
- Możesz przyłączać się do organizacji, które pomagają innym.
- Nie możesz mówić głośno o czymś, co uważasz za niesprawiedliwe.
- Możesz pokojowo protestować na rzecz zmian.
- Nie możesz spotykać się w grupach liczących więcej niż dwie osoby.

Po przeczytaniu działań zatrzymaj grę i zapytaj wszystkich, jak się czuli, gdy przestrzeń się zmniejszyła.

- Kiedy trudniej było się poruszać lub robić rzeczy, na które miałeś_miałaś ochotę?
- Jak się czułeś_czułaś, gdy miałeś_miałaś większą swobodę ruchu?
- Jak się czułeś_czułaś, gdy miałeś_miałaś mniejszą swobodę ruchu?
- Co zrobiłeś_zrobiłaś?



2. DYSKUSJA

Wyjaśnij, że przestrzeń obywatelska obejmuje działania takie jak protesty, spotkania, dyskusje online, a nawet pisanie listów do przywódców państw i rządów. Kiedy mówimy o „kurczącej się przestrzeni obywatelskiej”, mamy na myśli, że osoby, które mają władzę, utrudniają ludziom robienie tych rzeczy. Wyobraź sobie, że twoja szkoła zaczęła wprowadzać zasady uniemożliwiające ci mówienie o pewnych rzeczach lub założenie klubu w celu pomagania innym. Byłoby to ograniczanie przestrzeni do robienia rzeczy, które są dla ciebie ważne. W niektórych krajach właśnie tak się dzieje, gdy rząd nie chce, aby ludzie kwestionowali jego działania lub domagali się zmian. Władza może wówczas zakazać protestów, zamknąć strony internetowe, na których obywatele dzielą się ze sobą pomysłami, a nawet zatrzymywać ich za samo zabieranie głosu. Jest to duży problem, ponieważ nie można wtedy mówić o swoich prawach lub prawach innych osób, co utrudnia czynienie świata sprawiedliwym i uczciwym miejscem.

Zapytaj osoby uczestniczące:

- W jaki sposób gra odzwierciedla rzeczywiste zasady i prawa?
- W jaki sposób te zasady i prawa mogą wpływać na wolność ludzi?

Wyjaśnij, że poznamy teraz historie pewnych osób i grup, w przypadku których rządy stosowały represje i naruszały prawa człowieka.

Zakończ dyskusję, mówiąc, że ważne jest, aby przestrzeń obywatelska była otwarta i że każdy może pomóc w jej ochronie.

3. HISTORIE ODWAGI Z CAŁEGO ŚWIATA

Wyjaśnij, że prawa do wolności wypowiedzi, pokojowego gromadzenia się i zrzeszania się (prawo do publicznego lub prywatnego zrzeszania się w grupy dla wspólnego celu) są ze sobą powiązane. Wszystkie te zasady mają fundamentalne znaczenie, ponieważ umożliwiają nam wyrażanie opinii, dzielenie się informacjami i łączenie się, aby pokojowo opowiadać się za zmianami i podejmować wspólne działania. Obejmuje to pokojowe protesty, ale może również przybierać inne formy.

Powiedz wszystkim, że przeanalizujecie teraz historie osób lub grup, których prawa człowieka są łamane właśnie dlatego, że korzystały one ze swoich praw do wyrażania siebie i popierania zmian. Historie ilustrują, w jaki sposób osoby te były zastraszane, uciszone lub prześladowane przez swoje rządy. Podkreśl, że rządy na całym świecie często tworzą i wykorzystują przepisy w celu ograniczenia przestrzeni obywatelskiej i kontroli osób aktywistycznych, osób broniących praw człowieka, dziennikarzy i dziennikarek, przeciwników i przeciwniczek politycznych, prawników i prawniczek czy zwykłych obywateli.

OBROŃCY I OBROŃCZYNI PRAW CZŁOWIEKA

Obrońcy i obrończynie praw człowieka to osoby, które podejmują działania bez użycia przemocy w celu obrony i promowania praw człowieka. Mogą pracować indywidualnie lub z innymi osobami. Ich działania mogą się koncentrować na konkretnym obszarze praw człowieka lub na prawach określonej grupy. Muszą jednak akceptować uniwersalność praw człowieka określonych w Powszechnej deklaracji praw człowieka. Oznacza to, że nie mogą zaprzeczać niektórym prawom człowieka ani podejmować działań, które podważają prawa innych. Osoba, która popiera nienawiść, dyskryminację lub przemoc, nie może być uznana za obrońcę obrończynie praw człowieka.

Podziel osoby uczestniczące na małe grupy i przydziel każdej z nich jedną z historii wybranych ze stron 13–22. Zapewnij każdej grupie kopię odpowiedniej **karty postaci** i kopię **uproszczonej PDPC** ze strony 5. Poproś grupy o przeczytanie swoich historii i omówienie ich poprzez odpowiedzi na następujące pytania:

- O kim jest ta historia? Jakie są główne wątki tej historii?
- Jak ta historia odnosi się do wolności słowa, obrońców i obrończyni praw człowieka i/lub kurczącej się przestrzeni obywatelskiej?
- Które prawa człowieka są w tym przypadku naruszane?
- Jak myślisz, kto jest odpowiedzialny za te naruszenia praw człowieka?

Jeśli osoby uczestniczące zapoznają się z PDPC po raz pierwszy, należy skupić się na wspólnym zrozumieniu, czym ona jest, korzystając z informacji znajdujących się na stronie 4.



© Taekwong Chung

Aktywizm Solidarnych Przeciw Dyskryminacji ze względu na Niepełnosprawności (SDN) w Korei Południowej.



Po około 15 minutach zbierz wszystkich z powrotem i poproś każdą grupę, aby krótko przedstawiła pozostałym swoją kartę historii i wymieniła niesprawiedliwości, które w tym przypadku rozpoznali. Podsumuj aktywność, pytając:

- Czy w usłyszanych historiach jest coś, co cię zaskoczyło lub zszokowało?
- Czy istnieją podobieństwa między poszczególnymi historiami?

OPCJONALNIE: Użyj mapy świata na stronie X, aby zlokalizować sprawę, nad którą pracuje każda grupa. Zapytaj wszystkich, co wyróżnia się na mapie świata i dlaczego ważne jest, abyśmy dbali o osoby, których prawa są łamane, i działali na rzecz ochrony ich praw. Podkreśl, że naruszenia praw człowieka mogą mieć miejsce w każdym kraju i regionie na świecie, bez względu na to, czy kraj jest bogaty, czy biedny, w stanie wojny lub kryzysu, czy też pozornie spokojny i bezpieczny. Prawa człowieka nie dotyczą tylko „innych” osób; dotyczą wszystkich i wszędzie. Dlatego tak ważne jest, aby uczyć się o naszych prawach i ich bronić.

4. PODEJMIJ DZIAŁANIE

Opowiedz grupie o Maratonie Pisania Listów. Wyjaśnij, że Amnesty International zachęca ludzi na całym świecie do pisania listów do poszkodowanych osób i władz odpowiedzialnych za ochronę, poszanowanie i przestrzeganie ich praw człowieka. Podaj przykłady z zeszłorocznej edycji maratonu (strona 3) pokazujące, jak skuteczne może być pisanie listów i podejmowanie innych działań, lub obejrzyj film Maraton Pisania Listów ze strony <https://www.youtube.com/watch?v=1ZVoU4fMxuw>.

Jeśli uczestnicy_uczestniczki nie mają wystarczająco dużo czasu na podjęcie działania podczas zajęć, zachęć ich, by zrobili to później, lub podziel ćwiczenia warsztatowe pomiędzy grupy. Zmotywuj osoby uczestniczące w warsztacie do kreatywności.



Jeśli masz czas, możesz pokazać grupie filmy opowiadające o osobach, które są bohaterami_bohaterkami tegorocznej edycji Maratonu: www.amnesty.org/w4r-videos.

Osoby członkowskie Amnesty trzymają zdjęcia osób przedstawionych w Maratonie Pisania Listów w 2023 r. podczas Zgromadzenia Ogólnego Amnesty International w Maroku, w Rabacie, w styczniu 2024 r.





NAPISZ LIST

Poproś uczestników_uczestniczki, aby wybrali jedną z osób, których historie poznali, i daj każdej osobie kopię karty działania dla odpowiedniego bohatera_odpowiedniej bohaterki. Powiedz, że listy zostaną wysłane do władz odpowiedzialnych za ochronę praw człowieka danej osoby.

Rozdaj wszystkim materiały do pisania listów i daj im czas na ich napisanie. Wyjaśnij, że osobisty list do urzędnika_urzędniczki może mieć największy wpływ. Poproś o:

- **napisanie czegoś o sobie;**
- **napisanie urzędnikowi_urzędniczce, co cię szokuje w tej sprawie;**
- **napisanie, dlaczego twoim zdaniem ważne jest, aby rządy przestrzegały praw człowieka.**

Jeśli osoby uczestniczące będą chciały podzielić się na forum swoimi listami, zapewnij im taką możliwość.

Zakończ ćwiczenie, prosząc wszystkich o wyrażenie w kilku słowach swoich uczuć. Postaraj się, aby każda osoba zabrała głos.

OKAŻ SOLIDARNOŚĆ

Jeśli masz czas, możesz przeprowadzić niektóre z działań solidarnościowych z **kart akcji**. Listy solidarnościowe są często doskonałym źródłem wsparcia i siły dla osób, których prawa człowieka są łamane.

Poniżej po lewej i prawej: zwolennicy Amnesty podejmują działania podczas Maratonu Pisania Listów 2023 w Holandii i Zimbabwie.



© Anne Harbers (left), © Amnesty International Zimbabwe (right)





INFORMACJE OGÓLNE

WOLNOŚĆ SŁOWA

ARTYKUŁ 19. PDPC

„Każdy człowiek ma prawo do wolności poglądów i swobodnego ich wyrażania; prawo to obejmuje swobodę posiadania niezależnych poglądów, poszukiwania, otrzymywania i rozpowszechniania informacji i idei wszelkimi środkami, bez względu na granice”.

Artykuł 19. Powszechnej deklaracji praw człowieka (PDPC) chroni prawo do wolności wypowiedzi. Wolność wypowiedzi gwarantuje prawo do posiadania własnych opinii i swobodnego ich wyrażania bez ingerencji rządu. Obejmuje prawo do wyrażania poglądów poprzez publiczne protesty lub materiały pisemne, transmisje medialne, internet i dzieła sztuki. Prawo to jest uważane za bardzo ważny element każdego społeczeństwa. Potrzebujemy swobodnego przepływu idei, różne opinie mogły być brane pod uwagę, a różne pomysły są rozpowszechniane. Prawo do wolności wypowiedzi buduje transparentność i odpowiedzialność władzy. Nasze prawo do poszukiwania, otrzymywania i dzielenia się informacjami i pomysłami, bez strachu lub ingerencji władz, ma kluczowe znaczenie dla edukacji i rozwoju jednostek, wspierania społeczności, dostępu do wymiaru sprawiedliwości i korzystania ze wszystkich innych naszych praw.

A jednak warunki niezbędne do debaty, takie jak zaangażowanie obywateli w życie polityczne, przejrzystość prawa i dostęp do wiarygodnych informacji, ulegają coraz większej erozji. Nie każda osoba jest bezpieczna, gdy wyraża swoją opinię, zwłaszcza gdy dotyczy ona sytuacji politycznej w kraju. Zagrożenie dla wolności słowa jest największe, gdy wyrażane idee lub opinie kwestionują status quo i pozycję osób będących u władzy. Na całym świecie rośnie liczba przepisów i innych środków represyjnych mających na celu ograniczenie prawa do wolności wypowiedzi, pokojowych zgromadzeń i zrzeszania się. Osoby, które podnoszą głos, by krytykować władzę, ryzykują uciśnieniem, nękaniami i byciem ukaranym przez władzę, która nadużywa w tym celu prawa karnego, cywilnego i administracyjnego. Politycy zniechęcają ludzi do protestów, grożąc przemocą i arbitralnymi zatrzymaniami bez rzetelnych procesów sądowych. Rządy na całym świecie rutynowo zamykają obywateli w więzieniach, mimo że konstytucje większości krajów zawierają zapisy o wolności słowa.

PRAWO DO PROTESTU

Pokojowe manifestacje to dynamiczny i publiczny sposób korzystania z praw człowieka. W całej swojej historii protesty umożliwiały jednostkom i grupom wyrażanie sprzeciwu, opinii i pomysłów, ujawnianie niesprawiedliwości i nadużyć oraz pociąganie rządzących do odpowiedzialności.

Kiedy ludzie angażują się w protesty, indywidualnie lub zbiorowo, korzystają z różnych praw, do których należą wolność wypowiedzi i pokojowych zgromadzeń. Bez możliwości swobodnego wyrażania opinii zgromadzenia publiczne są po prostu masowymi spędami ludzi bez przesłania. A bez możliwości swobodnego gromadzenia się poszczególne osoby mogą nie mieć wystarczającej siły przebicia, aby ich przesłanie zostało właściwie usłyszane.

Kluczowe znaczenie dla umożliwienia ludziom pokojowego protestowania mają także inne prawa, w tym na przykład prawo do życia, prywatności, wolności zrzeszania się, wolności od tortur i innego złego traktowania lub karania oraz wolność od arbitralnego aresztowania i zatrzymania.



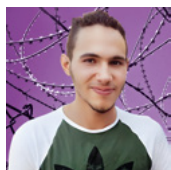
MAPA ŚWIATA

Bohaterowie i bohaterki tegorocznej edycji Maratonu Pisania Listów pochodzą z dziewięciu różnych krajów na całym świecie. Biorąc udział w kampanii, możesz pokazać, że geografia nie stanowi bariery dla solidarności.



**WET'SUWET'EN NATION
LAND DEFENDERS**

KANADA



OQBA HASHAD

EGIPT



MARYIA KALESNIKAVA

BIAŁORUŚ



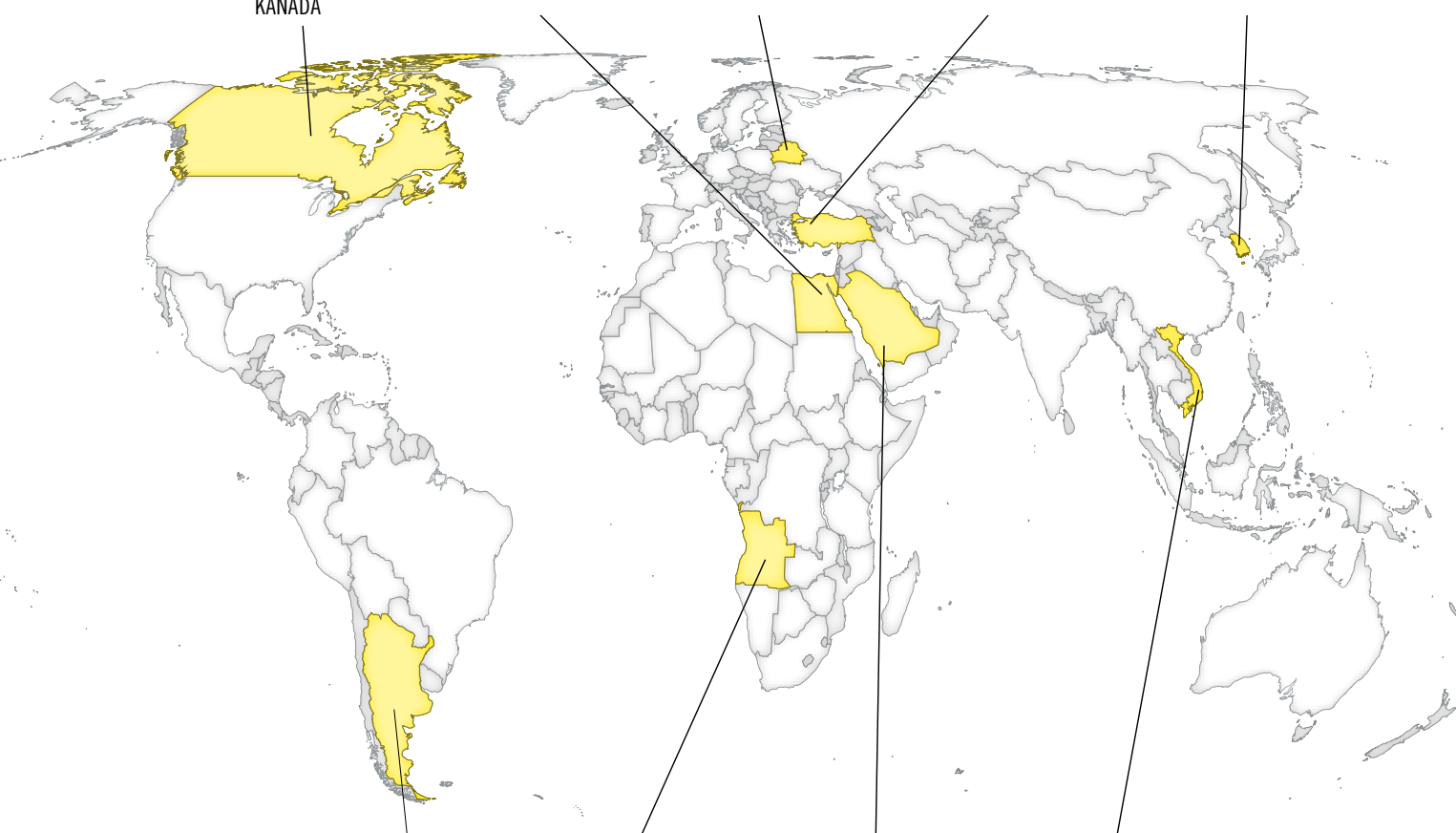
ŞEBNEM KORUR FINCANCI

TURCJA



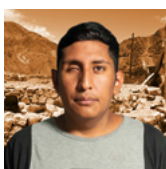
KYUNG SEOK PARK

KOREA POŁUDNIOWA



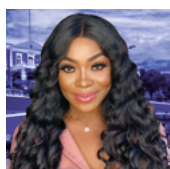
JOEL PAREDES

ARGENTYNA



NETH NAHARA

ANGOLA



MANAHEL AL-OTAIBI

ARABIA SAUDYJSKA



DANG DINH BACH

VIETNAM



PRZECZYTAJ NASZE HISTORIE

Osoby przedstawione w tegorocznej kampanii pochodzą z całego świata – od tiktokerki z Angoli po obrończynię praw kobiet z Arabii Saudyjskiej; wszystkie te niesamowite osoby łączy to, że ich prawa człowieka zostały naruszone.

WESPRZYJ NAS – NAPISZ LIST!

Jesteś tutaj, aby dowiedzieć się więcej o prawach człowieka, a także dlatego, że chcesz coś zmienić. Dzięki tym działaniom dowiesz się, jak twój głos może pozytywnie wpłynąć na życie innych osób. Niezależnie od tego, czy robisz to z grupą przyjaciół, przyjaciółek, z kolegami, koleżankami z klasy, z rodziną, czy sama, słowa, które napiszesz, zmienią czyjeś życie.

NETH NAHARA Angola

TIKTOKERKA UWIĘZIONA ZA KRYTYKOWANIE PREZYDENTA

Dla Any da Silvy Miguel, 32-letniej piosenkarki i matki dwójki małych dzieci, życie w Angoli było frustrujące i trudne. Ana zadawała sobie pytanie, jak kraj o tak dużym potencjale może pozwalać, by tak wielu jego mieszkańców żyło w ubóstwie. Rozgoryczona brakiem szkół, zatrudnienia i możliwości, Ana założyła na TikToku konto o nazwie Neth Nahara i została influencerką oraz komentatorką w mediach społecznościowych.

Neth dzieliła się ze swoimi obserwującymi dobrymi i złymi stronami swojego życia. Była żywiołowa, zabawna i nie bała się mówić o swoich przekonaniach. Neth zachęcała kobiety do zdobywania wykształcenia i niezależności. Odważnie podzieliła się również informacją, że jest nosicielką wirusa HIV, i udzielała porad, jak w tej sytuacji zachować zdrowie.

Dwunastego sierpnia 2023 roku Neth wystąpiła na żywo na swoim kanale

na TikToku, otwarcie krytykując prezydenta João Lourença. Następnego dnia została aresztowana w swoim domu w Luandzie, stolicy Angoli. Osądzono ją w trybie przyspieszonym, uznano za winną „obrażania” głowy państwa i skazano na sześć miesięcy więzienia. Dwudziestego siódmego września 2023 roku jej wyrok został zwiększony do dwóch lat.

Władze Angoli wykorzystują kontrowersyjne prawo (art. 333. Kodeksu karnego), aby uciszyć głosy krytyki, takie jak głos Neth. Zostało ono uchwalone podczas pandemii COVID-19 – w czasie, gdy ludzie w Angoli wyszli na ulice, aby wyrazić swoje niezadowolenie z rządów prezydenta.

Przez pierwsze osiem miesięcy od zatrzymania Neth odmawiano leków przeciw HIV, które musi przyjmować codziennie. Dopiero po wielokrotnych prośbach ze strony jej prawników w końcu otrzymała niezbędne lekarstwa. Neth Nahara i inne osoby w podobnej sytuacji są przetrzymywane i źle traktowane, ponieważ ośmieliły się publicznie zabrać głos.

MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL



KARTA POSTACI

MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL



KARTA POSTACI



Maraton Pisania Listów 2023
w Wybrzeżu Kości Słoniowej.
© Astrid Chitou/Amnesty International

WEZWIJ WŁADZĘ ANGOLI DO NATYCHMIASTOWEGO I BEZWARUNKOWEGO UWOLNIENIA NETH NAHARY

NAPISZ LIST DO PREZYDENTA ANGOLI

Zażądaj natychmiastowego i bezwarunkowego uwolnienia Neth Nahary. Neth została skazana i jest arbitralnie więziona wyłącznie z powodu pokojowego korzystania z praw człowieka, w tym z prawa do wolności wypowiedzi.

Adres:
Presidente de Angola
Palácio Presidencial
Cidade Alta
Rua 17 de Setembro
Luanda
Angola

Zwrot grzecznościowy: Wasza Ekscelencjo
(jeśli piszesz list po angielsku: *Your Excellency*)

E-mail: secretariageral@oapr.gov.ao
Facebook: www.facebook.com/cdajoaolourenco
X: [@jlprdeangola](https://twitter.com/jlprdeangola)
Hasztagi: #FreeNethNahara, #NethLivre, #W4R24

Za pośrednictwem:
J.E. Ambassador Manuel Pedro Chaves
Ambasada Republiki Angoli
ul. Urodzajna 12, 02-954 Warszawa

WYŚLIJ DO NETH LIST Z WYRAZAMI SOLIDARNOŚCI

Pomóż podtrzymać Neth na duchu i pokaż jej, że nie jest sama.

Adres:
Ana da Silva Miguel (Neth Nahara)
Estabelecimento prisional feminino de Viana, Vila de Viana
Avenida 11 de Novembro
Rua Nzinga Mbande
Luanda
Angola



„MOJE DZIECI ZASŁUGUJĄ NA PRZYSZŁOŚĆ”

Joel Paredes ma 29 lat, jest ceramikiem. Mieszka w Humahuaca, małym miasteczku w Jujuy, w północnej prowincji Argentyny. W czerwcu 2023 roku lokalny rząd przeforsował zmiany w konstytucji prowincji. Nowe przepisy ograniczały prawo do pokojowych zgromadzeń i groziły szkodą dla środowiska oraz naruszeniem praw rdzennej ludności do ziemi. Zmiany zostały zatwierdzone bez konsultacji z przedstawicielami rdzennych społeczności i ogółem populacji.

Jujuy jest prowincją bogatą w lit, metal zwany „białym złotem” ze względu na jego masowe użycie przy produkcji baterii. Argentyńskie władze chcą zwiększyć eksport litu, jednak ludzie żyjący na terenie prowincji, tacy jak Joel i jego rodzina, mają co do tego poważne zastrzeżenia.

Choć sam nie jest rdzennym mieszkańcem Jujuy, Joel szczerze martwi się o przyszłość swoich dzieci, które będą dorastać na tych ziemiach. Wieczorem 30 czerwca 2023 roku dołączył do setek pokojowych demonstrantów na placu Humahuaca. Grał na bębnie bombo wraz ze swoim zespołem, podczas gdy Rada Miejska w pobliskim budynku dyskutowała o zmianach. Jak twierdzi Joel: „Nasze instrumenty muzyczne są naszą bronią”.

Pierwszego lipca wczesnym rankiem policja przybyła na plac i zaczęła strzelać gumowymi kulami w tłum. Joel został trafiony w prawe oko, w wyniku czego stracił w nim wzrok, mimo przeprowadzonej operacji. Joel jest teraz trwale niewidomy na prawe oko. Cierpi również na silne bóle nerwów, które wpływają na jego codzienne funkcjonowanie. Nikt nie został pociągnięty do odpowiedzialności za to, co spotkało Joela i innych protestujących.

MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

KARTA POSTACI



UPROWADZONA I UWIĘZIONA ZA DOMAGANIE SIĘ ZMIAN

Jako zawodowa muzyczka Maryja Kalesnikawa wypełniła swoje życie muzyką, sztuką i ludźmi. Uwielbia poznawać nowe osoby i uczyć się od nich. Marzy o Białorusi, w której wszyscy są szanowani i mogą się swobodnie wypowiadać.

Te marzenia skłoniły Maryję do zaangażowania się w wybory prezydenckie w sierpniu 2020 roku. Dołączyła do kampanii niezależnej kandydatki Swiałłany Cichanouskiej wraz z Weraniką Capką. Trzy kobiety połączyły siły, gdy czołowi mężczyźni kandydaci zostali uwięzieni lub opuścili kraj. W państwie, w którym prawo do wolności słowa, zrzeszania się i pokojowych zgromadzeń jest poważnie ograniczone, to wyjątkowe trio wezwało ludzi do zmian i dało nadzieję wielu osobom.

Powszechnie uważa się, że opozycja wygrała wybory, jednak wyniki zostały

sfałszowane i Alaksandr Łukaszenka objął rządy na szóstą kadencję bezprawnie. Po wyborach Swiałłana i Weranika zostały zmuszone do emigracji, a Maryja stała się najbardziej znaną postacią białoruskiej opozycji. Była na pierwszej linii pokojowych protestów. Stawała naprzeciw stosującym przemoc funkcjonariuszy policji i układała dłonie w symbol serca.

Siódmego września 2020 roku Maryja została uprowadzona przez białoruskie władze. Zamaskowani mężczyźni wciągnęli ją do furgonetki i przewieźli na granicę, gdzie próbowano ją zastraszyć i zmusić do opuszczenia kraju. Uciekła przez okno samochodu i podała swój paszport, aby zapobiec wydaleniu jej z Białorusi. Maryja została jednak schwytana, aresztowana i skazana na 11 lat więzienia pod zarzutami „naruszenia bezpieczeństwa narodowego” i „ekstremizmu”.

Maryja jest więziona w złych warunkach. Ma ograniczony dostęp do opieki zdrowotnej, której potrzebuje. Jest odizolowana od innych więźniarek. Rodzina i przyjaciele Maryi nie mają z nią kontaktu od ponad roku.

MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

KARTA POSTACI



DOMAGAJ SIĘ SPRAWIEDLIWOŚCI DLA JOELA

NAPISZ LIST DO PROKURATORA GENERALNEGO

Zażądaj, aby osoby odpowiedzialne za obrażenia Joela Paredesa i wszystkie inne naruszenia wobec protestujących zostały postawione przed sądem zgodnie z prawem i standardami międzynarodowymi.

Adres:
Attorney General of the Public Prosecutor's Office
Sarmiento 427
4600 San Salvador de Jujuy
Argentina

E-mail: stello@mpajujuy.gob.ar
X: [@MpaJujuy](#)
Instagram: [@mpajujuy](#)
Hasztagi: [#justiciaparaJoel](#), [#justice-forJoel](#), [#W4R24](#)

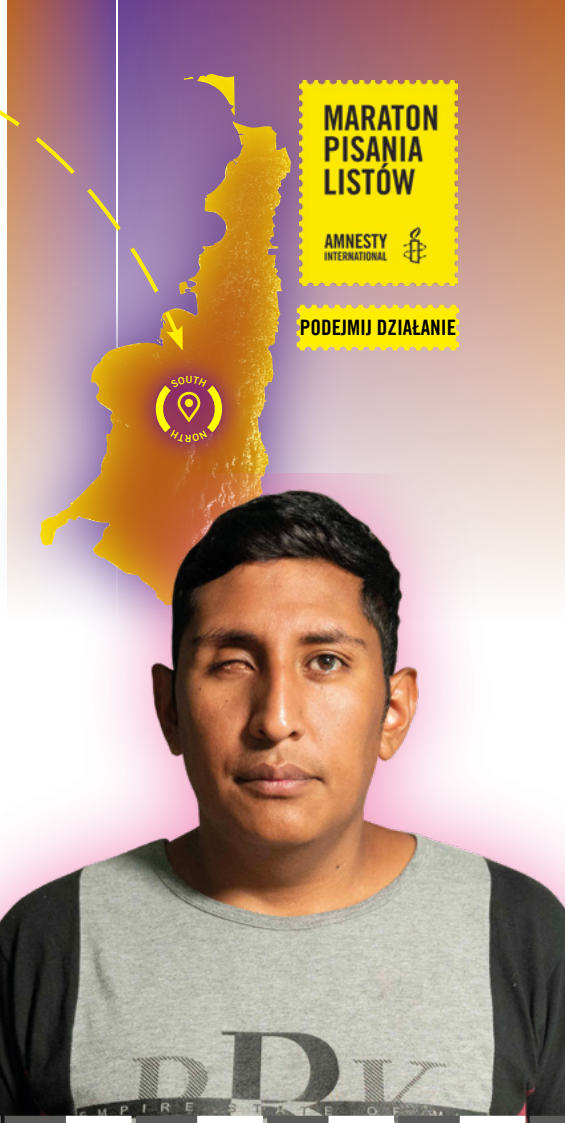
Zwrot grzecznościowy: Szanowny Panie
(jeśli piszesz list po angielsku:
Dear Sir)

Za pośrednictwem:
J.E. Ambasadorka
Alicia Irene Falkowski
Ambasada Republiki Argentyńskiej
ul. Aleje Jerozolimskie 123A, piętro 10.
02-017 Warszawa

POKAŻ JOELOWI I JEGO RODZINIE, ŻE WSPIERASZ ICH W WALCE O SPRAWIEDLIWOŚĆ

Wyślij Joelowi wiadomość z wyrazami wsparcia, aby pokazać jemu i jego rodzinie, że nie są sami.

Adres:
Joel Paredes
c/o Amnesty International Argentina
Santos Dumont 3429, 2nd Floor
1427 Buenos Aires
Argentina



MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

PODEJMIJ DZIAŁANIE

WEZWIJ BIAŁORUŚ DO NATYCHMIASTOWEGO UWOLNIENIA MARI

NAPISZ LIST DO MINISTRA SPRAW ZAGRANICZNYCH BIAŁORUSI.

Zażądaj natychmiastowego i bezwarunkowego zwolnienia Maryi Kalesnikawy z więzienia oraz unieważnienia jej niesprawiedliwego wyroku.

Adres:
Minister of Foreign Affairs
Ministry of Foreign Affairs of the Republic of Belarus
vul. Lenina 19
220030, Minsk
Republic of Belarus

E-mail: mail@mfa.gov.by
X: [@BelarusMFA](#)
Instagram: [@belarusmfa](#)
Hasztagi: [#FreeKalesnikava](#), [#W4R24](#)

Zwrot grzecznościowy: Szanowny Panie Ministrze (jeśli piszesz list po angielsku:
Dear Minister)

Za pośrednictwem:
Chargé d'affaires Aleksei Ponkratenko
Ambasada Republiki Białorusi
ul. Wiertnicza 58
02-952 Warszawa

POKAŻ MARYI, ŻE NIE JEST SAMA

Wyślij Maryi list, by podtrzymać ją na duchu. Daj jej znać, że wspierasz ją w walce o prawa człowieka w Białorusi. Dołącz do wiadomości czerwone serca i nuty.

Adres:
Maryja Kalesnikawa
Penal colony No. 4
vul. Antoshkina 3
246035, Homel
Republic of Belarus

Instagram: [@kalesnikava](#)
X: [@by_kalesnikava](#)
Facebook: www.facebook.com/maria.kalesnikava/
Hasztagi: [#FreeKalesnikava](#), [#W4R24](#)



MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

PODEJMIJ DZIAŁANIE

WALKA O OCHRONĘ ZIEM PRZODKÓW

„Nasze leki, nasze jagody, nasza żywność, nasze zwierzęta, nasza woda, nasza kultura są tutaj od niepamiętnych czasów. Naszym obowiązkiem jest ochrona naszego stylu życia dla przyszłych pokoleń”. To słowa Sleydo', przedstawicielki rdzennego narodu Wet'suwet'en, która mieszka na ziemi należącej do jej przodków od tysięcy lat.

W 2019 roku firma Coastal GasLink (CGL), bez pozwolenia Dziedzicznych Wodzów i ich klanów, rozpoczęła budowę rurociągu paliw kopalnych na terytorium Wet'suwet'en. Rdzenni mieszkańcy nigdy nie wyrazili zgody na budowę rurociągu, a to oni mają prawo decydować o tym, jakie inwestycje powstają na ich terenie.

Zaangażowana w ochronę ziem swoich przodków i prawa każdego człowieka do czystego, zdrowego i zrównoważonego środowiska Sleydo', wraz z innymi obrońcami i obrończyniami tych terenów, interweniowała, aby powstrzymać budowę rurociągu. Działali pokojowo, a mimo

to spotkało ich zastraszanie, nękanie, a nawet pociąganie do odpowiedzialności karnej.

W 2018 roku Sąd Najwyższy Kolumbii Brytyjskiej na wniosek firmy CGL zakazał aktywistom i aktywistkom dalszych prób blokowania budowy rurociągu. Wprowadzając ten zakaz w życie, policja dokonała czterech brutalnych nalołów na terytorium narodu Wet'suwet'en z użyciem broni, helikopterów i psów. Zatrzymano ponad 75 obrońców i obrończyni tych ziem.

W listopadzie 2021 roku podczas jednego z tych nalołów Sleydo' została zatrzymana wraz z prawie 30 innymi obrońcami i obrończyniami praw człowieka. Sleydo' i dwie inne osoby uznano za winne przestępstwa „pogardy dla sądu” w związku z rzekomym niezastosowaniem się do nakazu trzymania się z dala od miejsc budowy rurociągu, mimo że miejsca te znajdowały się na terytorium ich przodków. Obrońcy i obrończynie ziem złożyli wniosek do Sądu Najwyższego, w którym zgłosili, że policja naruszyła ich prawa człowieka podczas nalołów. Ich przyszłość zależy od decyzji sądu. W przypadku niekorzystnego rozpatrzenia sprawy grozi im wyrok więzienia.

© Amnesty International (Photo: Ali McCracken)



MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

KARTA POSTACI



ZATRZYMANY I TORTUROWANY ZA AKTYWIZM SWOJEGO BRATA

Dwudziestosiedmioletni Oqba Hashad studiował na uniwersytecie w Sadacie, mieście położonym na północny zachód od Kairu, stolicy Egiptu. Dwudziestego maja 2019 roku życie, jakie znał, dobiegło końca. Podczas pozornie przypadkowego nalołu na akademik Oqby funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Narodowego aresztowali obecnych w nim studentów, w tym Oqbę. Po kilku dniach wszyscy studenci z wyjątkiem Oqby zostali zwolnieni z aresztu. Agenci zorientowali się, że Oqba jest bratem Amra Hashada, działacza na rzecz praw człowieka. Amr uciekł z kraju wcześniej tego samego roku i na wygnaniu dalej nagłaśniał łamanie praw człowieka w Egipcie.

Przez 77 dni rodzina Hashadów nie miała pojęcia, gdzie znajduje się Oqba, i bała się o jego bezpieczeństwo. W tym czasie Oqba był torturowany. Między innymi rażono go prądem w genitalia i kikut prawej nogi, amputowanej w wyniku wypadku w dzieciństwie.

W sierpniu 2022 roku złamała się proteza nogi, której Oqba potrzebuje do swobodnego poruszania się. Przez 16 miesięcy władze więzienne odmawiały mu jej wymiany, a Oqba stał się zależny od innych więźniów w kwestii wykonywania codziennych czynności. Czwartego stycznia 2024 roku Oqba w końcu otrzymał nową protezę, która jednak nie pasuje i rani go podczas użytkowania. Urzędnicy odmawiają mu również leków potrzebnych do pielęgnacji kikuta, co zwiększa ryzyko infekcji.

Dwudziestego lutego 2024 roku sędzia nakazał zwolnienie Oqby, ponieważ przetrzymywano go w areszcie tymczasowym przez dłużej niż dwa lata dozwolone w egipskim prawie. W celu obejścia nakazu prokuratura wszczęła przeciwko Oqbie nową fikcyjną sprawę, aby uzasadnić jego dalsze przetrzymywanie.

Oqba jest przetrzymywany wyłącznie w odwecie za działalność jego brata na rzecz praw człowieka. Odmówiono mu odpowiedniej opieki medycznej. Nie ma nawet łóżka do spania, a jego stan psychiczny i fizyczny poważnie się pogarszają.

© Private



MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

KARTA POSTACI

WEZWIJ KANADĘ DO ZAPRZESTANIA ŚCIGANIA OBROŃCÓW I OBROŃCZYŃ ZIEM NARODU WET'SUWET'EN

NAPISZ LIST DO PREMIERA KOLUMBII BRYTYJSKIEJ

Zażądaj zaprzestania ścigania obrońców i obrończyni ziem Wet'suwet'en

Adres:
Premier of British Columbia
PO box 9041
STN Prov. Govt
Victoria BC V8W 9E1 Canada

Facebook: www.facebook.com/bcndp/
X: @bcndp
Instagram: @bcndp
Hasztagi: #WetsuwetenStrong,
#AllOutforWedzinkwa, #W4R24

Zwrot grzecznościowy: Szanowny Panie
Premierze (jeśli piszesz list po angielsku:
Dear Prime Minister)
E-mail: premier@gov.bc.ca

Za pośrednictwem:
J.E. Ambasadorka Catherine Godin
Ambasada Kanady
ul. Jana Matejki 1/5, 00-481 Warszawa

POKAŻ OBROŃCOM I OBROŃCZYNIOM ZIEM WET'SUWET'EN, ŻE ICH WSPIERASZ

Wyślij wiadomość z wyrazami wsparcia, aby pokazać obrońcom i obrończyniom Wet'suwet'en, że wspierasz ich w walce o ochronę ziem ich przodków.

Adres:
Wet'suwet'en Nation
c/o Amnesty International Canada
312 Laurier Avenue East
Ottawa ON K1N 1H9
Canada

X: @Gidimten
Instagram: @yintah_access
Hasztagi: #WetsuwetenStrong,
#AllOutforWedzinkwa, #W4R24
Strona internetowa: yintahaccess.com

MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

PODEJMIJ DZIAŁANIE



WEZWIJ EGIPT DO UWOLNIENIA OQBY HASHADA

NAPISZ LIST DO PREZYDENTA EGIPTU

Zażądaj natychmiastowego i bezwarunkowego uwolnienia Oqby Hashada. Jego zatrzymanie wynika wyłącznie z działalności na rzecz praw człowieka.

Adres:
President of Egypt
Office of the President
Al-Ittihadia Palace
Al Nadi, El-Montaza, Heliopolis
Cairo Governorate
4460210 Egypt

E-mail: p.spokesman@op.gov.eg
Facebook: www.facebook.com/AlSisiOfficial
X: @AlSisiOfficial
Hasztagi: #FreeOqba, #W4R24

Zwrot grzecznościowy:
Wasza Ekszelencjo (jeśli piszesz list
po angielsku: Your Excellency)

Za pośrednictwem:
Chargé d'affaires Nourane Helmy
Ambasada Arabskiej Republiki Egiptu
ul. Wiertnicza 154
02-952 Warszawa

POKAŻ OQBIE I JEGO RODZINIE, ŻE NIE SĄ SAMI

Okaż swoje wsparcie Oqbie i jego rodzinie. Napisz wiadomość z wyrazami solidarności i otuchy.

Adres:
Oqba Hashad
c/o Amnesty International Tunis
Regional Office
24 Avenue de la Livre
Les Berges du Lac 2

1053 Tunis
Tunisia
X: @FreeOqba
Hasztagi: #FreeOqba, #W4R24

MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

PODEJMIJ DZIAŁANIE



ZA KAŻDĄ SILNĄ OSOBĄ KRYJE SIĘ HISTORIA, W KTÓREJ NIE POZOSTAWIONO JEJ WYBORU

W ostatnich latach władze Arabii Saudyjskiej utrzymywały, że działają na rzecz zagwarantowania kobietom większych praw. Trzydziestoletnia Manahel al-Otaibi wierzyła w te obietnice i z większą swobodą wyrażała swoje poglądy, swobodnie także wybierała strój. Właśnie z tych powodów ma spędzić ponad 10 lat w więzieniu – trudno o bardziej wyraźny przykład, jak puste były deklaracje państwa.

Przed aresztowaniem Manahel była instruktorką fitness i odważnie wspierała prawa kobiet. Używała mediów społecznościowych, by apelować o likwidację systemu „męskiego opiekuna”. W Arabii Saudyjskiej kobieta potrzebuje zgody męskiego opiekuna – a może nim być ojciec, mąż, brat lub nawet syn – aby podjąć pracę, naukę, złożyć wniosek o paszport, a nawet uzyskać dokumentację urzędową swoich dzieci. Manahel została aresztowana 16 listopada 2022 roku i oskarżona

o łamanie Prawa Przeciw Cyberprzestępczości. Powodem były jej wpisy o prawach kobiet i zdjęcia z galerii handlowej umieszczone na Snapchacie, na których nie była ubrana w abaję – tradycyjną luźną szatę.

Jej sprawą zajął się sąd antyterrorystyczny – Specjalistyczny Sąd Karny, znany z nierzetelnych procesów i wysokich wyroków. Dziewiątego stycznia 2024 roku Manahel została skazana na 11 lat więzienia w związku z „przestępstwem terroryzmu”. Rozprawa była tajna, a wyrok ujawniono dopiero kilka tygodni później.

W listopadzie 2023 roku Manahel zwierzyła się bliskim, że inna więźniarka ją pobiła. W konsekwencji została odcięta od kontaktu z rodziną i światem zewnętrznym na kilka miesięcy. Kiedy w kwietniu 2024 roku ponownie mogła zadzwonić do bliskich, wyraźnie poruszona mówiła, że jest trzymana w izolacji, znowu została brutalnie pobita, ma złamaną nogę i odmawia się jej opieki medycznej.

**MARATON
PISANIA
LISTÓW**

AMNESTY
INTERNATIONAL

KARTA POSTACI



© Private

„MARZĘ O ŚWIECIE, W KTÓRYM NIKT NIE JEST POZOSTAWIONY SAM SOBIE”

Zanim Kjong Seok Park doznał paraplegii (paraliżu dolnej części ciała) po wypadku lotniskowym w sierpniu 1983 roku, nigdy nie myślał o życiu osób z niepełnosprawnościami. Miał 22 lata i zajmowały go studia, gra na gitarze i przyjaciele. Kiedy Kjong Seok rozpoczął życie z niepełnosprawnością, szybko odkrył, że jego codzienność w Korei Południowej jest niezwykle trudna, a nawet niebezpieczna. Wtedy włączył się w aktywizm.

Jako członek ruchu na rzecz praw osób z niepełnosprawnościami – Solidarni Przeciw Dyskryminacji ze względu na Niepełnosprawności (SDN) – Kjong Seok koncentruje się na transporcie publicznym. Bez wyeliminowania przeszkód i barier w dostępie do transportu publicznego osoby z niepełnosprawnościami są pozbawione możliwości pełnego uczestnictwa we wszystkich aspektach życia, w tym dojeżdżania do pracy lub szkoły i niezależnego funkcjonowania.

W Seulu wiele osób poruszających się na wózku zginęło lub zostało rannych w wyniku korzystania z niebezpiecznych wind dla osób z niepełnosprawnościami na stacjach kolejowych i w metrze.

Domagając się zwiększenia budżetu publicznego na inicjatywy, które ułatwią życie osobom z niepełnosprawnościami, w 2021 roku Kjong Seok wraz z aktywistami i aktywistkami SDN rozpoczęli pokojowe protesty, podczas których wiele osób poruszających się na wózkach jednocześnie wsiadało i wysiadało z pociągów metra w godzinach szczytu. Władze w Seulu zareagowały na ich działania negatywnie, w tym przemocą. Protesty zostały stłumione przez policję, aktywistów i aktywistki siłą wywieziono ze stacji. Politycy prowadzili przeciwko nim oszczercze kampanie. Przedstawiali działaczy i działaczki z niepełnosprawnościami jako uciążliwych dla społeczeństwa. Rząd metropolitalny Seulu złożył wiele pozwów przeciwko aktywistom i aktywistkom SDN, domagając się wysokiego odszkodowania za straty spowodowane „utrudnianiem ruchu i zakłócaniem działania metra”. W ten sposób

**MARATON
PISANIA
LISTÓW**

AMNESTY
INTERNATIONAL

KARTA POSTACI

władze próbowały stłumić ich aktywizm.

Kjong Seok został prawie uduszony przez policję i pracowników seulskiego metra podczas pokojowego protestu. Dostał także wiele pozwów sądowych z powodu swojej działalności. Mimo to nadal walczy. „Nie będziemy dłużej czekać. Pragniemy świata, w którym nikt nie jest pozostawiony sam sobie” – deklaruje Kjong.

© Amnesty International (Photo: Yoon Ra)



ZAŻĄDAJ UWOLNIENIA MANAHEL

NAPISZ DO MINISTRA SPRAWIEDLIWOŚCI ARABII SAUDYJSKIEJ

Zażądaj natychmiastowego i bezwarunkowego uwolnienia Manahel al-Otaibi oraz wycofania wszystkich zarzutów przeciwko niej.

Adres:
Minister of Justice for Saudi Arabia
PO box 7775
11472
Riyadh
Saudi Arabia

E-mail: minister-office@moj.gov.sa
1950@moj.gov.sa
X: [@MojKsa](https://twitter.com/MojKsa)
Hasztagi: #FreeManahel, #W4R24

Za pośrednictwem:
J.E. Ambassador Saad Saleh Ibrahim
Alsaleh
Ambasada Królestwa Arabii Saudyjskiej
ul. Wiertnicza 30, 02-952 Warszawa

POKAŻ MANAHEL, ŻE NIE JEST SAMA

Wyślij wiadomość z wyrazami wsparcia do Manahel i jej rodziny. Pokaż im, że ci na nich zależy.

Adres:
Manahel al-Otaibi
c/o Saudi Arabia Team
Amnesty International
1 Easton Street
London

WC1X 0DW
United Kingdom

X: [@ManahelAl_otibi](https://twitter.com/ManahelAl_otibi)
Hasztagi: #FreeManahel, #W4R24

MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

PODEJMIJ DZIAŁANIE



WEZWIJ BURMISTRZA SEULU DO OCHRONY PRAW KJUNGA SEOKA PARKA

NAPISZ LIST DO BURMISTRZA SEULU

Zaapeluj do burmistrza Seulu o zapewnienie mieszkańcom miasta wolności pokojowych zgromadzeń. Władze muszą ukrócić stosowanie bezprawnej siły wobec Kjunga Seoka Parka oraz aktywistów i aktywistek SDN, wycofać wszystkie pozwy sądowe i zakończyć medialne kampanie oszczerstw przeciwko nim. Kjung i inni powinni móc swobodnie działać na rzecz świata, w którym osoby z niepełnosprawnościami w pełni uczestniczą we wszystkich sferach życia.

Adres:
Mayor of Seoul
6F, Seoul Metropolitan Government
110 Sejong-daero
Jung-gu, Seoul 04524, Republic of Korea

E-mail: seoulcity@seoul.go.kr
Facebook: www.facebook.com/seoul.kr
X: [@seoulmania](https://twitter.com/seoulmania)
Instagram: [@seoul_official](https://www.instagram.com/seoul_official)
Hasztagi: #RidingSeoulMetroWithPark,
#LeaveNoOneBehind, #W4R24

Zwrot grzecznościowy: Szanowny Panie
Burmistrzu (jeśli piszesz list po angielsku:
Dear Mayor

Za pośrednictwem:
J.E. Ambassador Hoonmin Lim
Ambasada Republiki Korei Południowej
ul. Szwoleżerów 6, 00-464 Warszawa

POKAŻ KJUNGOWI SEOKOWI PARKOWI, ŻE GO WSPIERASZ

Wyślij wiadomość z wyrazami solidarności. Pokaż Kjungowi Seokowi oraz aktywistom i aktywistkom SDN, że doceniasz i wspierasz ich działania.

Adres:
Kyung Seok Park
c/o Solidarity Against Disability
Discrimination
5F, 25, Dongsung-gil, Jongno-gu
Seoul 03086, Republic of Korea

Instagram: [@sadd420](https://www.instagram.com/sadd420)
X: [@sadd0420S](https://twitter.com/sadd0420S)
Hasztagi: #RidingSeoulMetroWithPark,
#LeaveNoOneBehind, #W4R24

MARATON
PISANIA
LISTÓW

AMNESTY
INTERNATIONAL

PODEJMIJ DZIAŁANIE



SKAZANA ZA OBRONĘ PRAW CZŁOWIEKA

Prywatnie pasjonatka muzyki – szczególnie Beethovena – oraz gotowania, profesor Şebnem Korur Fincanci jest najwyższej klasy ekspertką medycyny sądowej, znaną ze swojej pracy na rzecz wyeliminowania tortur. Przyczyniła się do opracowania protokołu ONZ w sprawie badania i dokumentowania tortur oraz podręcznika na temat przemocy seksualnej dla Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Do czerwca 2024 roku była przewodniczącą Tureckiego Stowarzyszenia Medycznego. Nieustannie walczyła również o ochronę praw człowieka w Turcji, w tym prawa do wolności wypowiedzi.

Şebnem od lat pada ofiarą bezpodstawnych dochodzeń karnych, zatrzymań i oskarżeń, które mają na celu uciszenie jej i powstrzymanie jej ważnej pracy. W styczniu 2023 roku Şebnem została skazana za rzekome „uprawianie propagandy na rzecz organizacji terrorystycznej”, gdy wezwała władze do

zbadań zarzutów dotyczących użycia przez tureckie wojsko broni chemicznej w Iraku. Şebnem odwołała się od wyroku skazującego. Jeśli jej wniosek zostanie odrzucony, grożą jej dwa lata więzienia.

Turecki rząd ogranicza wolność słowa i nakłada restrykcje na pracę obrońców i obrończyni praw człowieka, takich jak Şebnem, jednak ona nie daje się zastraszyć. Niezrażona wrogością, z jaką się spotyka, mówi: „Nigdy nie miałam w zwyczaju ugiąć się przed jakąkolwiek władzą”.

**MARATON
PISANIA
LISTÓW**

AMNESTY
INTERNATIONAL 

KARTA POSTACI



© Private

PRAWNIK ZAJMUJĄCY SIĘ OCHRONĄ ŚRODOWISKA UWIĘZIONY ZA PRZESTĘPSTWO, KTÓREGO NIE POPEŁNIŁ

Dang Dinh Bach, prawnik zajmujący się sprawiedliwością ekologiczną, poświęcił swoją karierę poprawie zdrowia i warunków życia ludzi w Wietnamie. Chciał chronić ich przed zagrożeniami związanymi z zanieczyszczeniem środowiska i zmianami klimatu.

Jego organizacja, Centrum Badań nad Prawem i Polityką Zrównoważonego Rozwoju, jako pierwsza w Wietnamie podjęła kroki prawne przeciwko rządowi i korporacjom w związku z poważnymi naruszeniami środowiska i zdrowia publicznego. Nielegalna utylizacja pestycydów i zwiększone ryzyko zachorowania na raka spowodowane zanieczyszczeniami przemysłowymi to tylko niektóre z problemów, którymi się zajmowała.

Praca Centrum ma kluczowe znaczenie. Poprzez kampanie publiczne i szkolenia

organizacja podnosi świadomość społeczną i pomaga ludziom zrozumieć ich prawa. Dzięki temu społeczności mają większe szanse stawić czoła niekorzystnym dla nich interesom gospodarczym i politycznym, by chronić swój społeczny, gospodarczy i środowiskowy dobrostan.

Dwudziestego czwartego czerwca 2021 roku Bach został aresztowany. Jego nowo narodzony syn miał wtedy zaledwie dwa tygodnie. Mężczyzna trafił do więzienia, a Centrum zamknięto. Bach został oskarżony o „uchylanie się od płacenia podatków”, a następnie skazany na pięć lat więzienia po procesie, który eksperci ONZ uznali za niesprawiedliwy. Sąd odmówił wysłuchania obrony Bacha, a prokurator nie ujawnił dowodów przeciwko niemu. Jego żonie nie pozwolono uczestniczyć w „publicznych” procesach męża.

Od 2021 roku co najmniej pięcioro obrońców i obrończyni środowiska i sprawiedliwości klimatycznej w Wietnamie zostało oskarżonych o uchylanie się od płacenia podatków. To taktyka

stosowana przez władze, mająca na celu osłabienie ruchu aktywistów i aktywistek, którzy wzywają rząd do ochrony środowiska.

Bach powinien mieć możliwość kontynuowania swojej pracy na rzecz społeczności, na których mu zależy. Tymczasem przebywa w więzieniu, w którym panują bardzo złe warunki. Jego stan zdrowia się pogorszył. Był nękany przez funkcjonariuszy służby więziennej. Od czasu aresztowania nie widział swojego syna.

**MARATON
PISANIA
LISTÓW**

AMNESTY
INTERNATIONAL 

KARTA POSTACI

© Private

WEZWIJ TURECKIE WŁADZE DO ZAPRZESTANIA NĘKANIA ŞEBNEM

NAPISZ LIST DO MINISTRA SPRAWIEDLIWOŚCI TURCJI

Zażądaj od tureckich władz, aby zaprzestały nadużywania wymiaru sprawiedliwości w celu nękania Şebnem. Władze muszą zaniechać także wnoszenia przeciwko niej jakichkolwiek innych zarzutów w związku z obroną praw człowieka.

Adres:
Minister of Justice
Kızılay
Milli Müdafı Cd. No: 5
06420 Çankaya
Ankara, Türkiye

Facebook: www.facebook.com/bmyilmaztunc/
X: @yilmaztunc
Instagram: @yilmaztunc
Hasztagi: #ŞebnemKorurFincanci,
#W4R24

Zwrot grzecznościowy: Szanowny Panie
Ministrze (jeśli piszesz list po angielsku:
Dear Minister)
E-mail: ozelkalem@adalet.gov.tr

Za pośrednictwem:
J.E. Ambasador Rauf Alp Denktaş
Ambasada Turcji
ul. Rakowiecka 19, 02-517 Warszawa

POKAŻ ŞEBNEM, ŻE JĄ WSPIERASZ

Wyślij do Şebnem list z wyrazami solidarności, aby pokazać, że wspierasz ją w walce o ochronę praw człowieka w Turcji.

Adres:
Prof. Şebnem Korur Fincancı
c/o Türk Tabipleri Birliği
GMK Bulvarı
Şht. Danış Tunalıgil Sk. No: 2/17-23
06570 Maltepe

Ankara
Türkiye
X: @SKorurFincanci
Hasztagi: #ŞebnemKorurFincanci,
#W4R24



WEZWIJ WIETNAM DO NATYCHMIASTOWEGO UWOLNIENIA DANGA DINHA BACHA

NAPISZ LIST DO PREZYDENTA WIETNAMU

Wezwij prezydenta do natychmiastowego i bezwarunkowego uwolnienia Danga Dinh Bacha. Do czasu uwolnienia Bach musi być chroniony przed wszelkimi formami tortur i innego złego traktowania oraz mieć zapewniony dostęp do odpowiedniej opieki medycznej.

Adres:
President of Viet Nam
President's Office
No. 2, Hung Vuong Street
Ba Dinh District
Hanoi 11100, Viet Nam

E-mail: vpcp@chinhphu.vn
X: @MOFAVietNam
Hasztagi: #FreeBach, #W4R24

Zwrot grzecznościowy: Wasza Ekscelencjo
(jeśli piszesz list po angielsku: Your
Excellency)

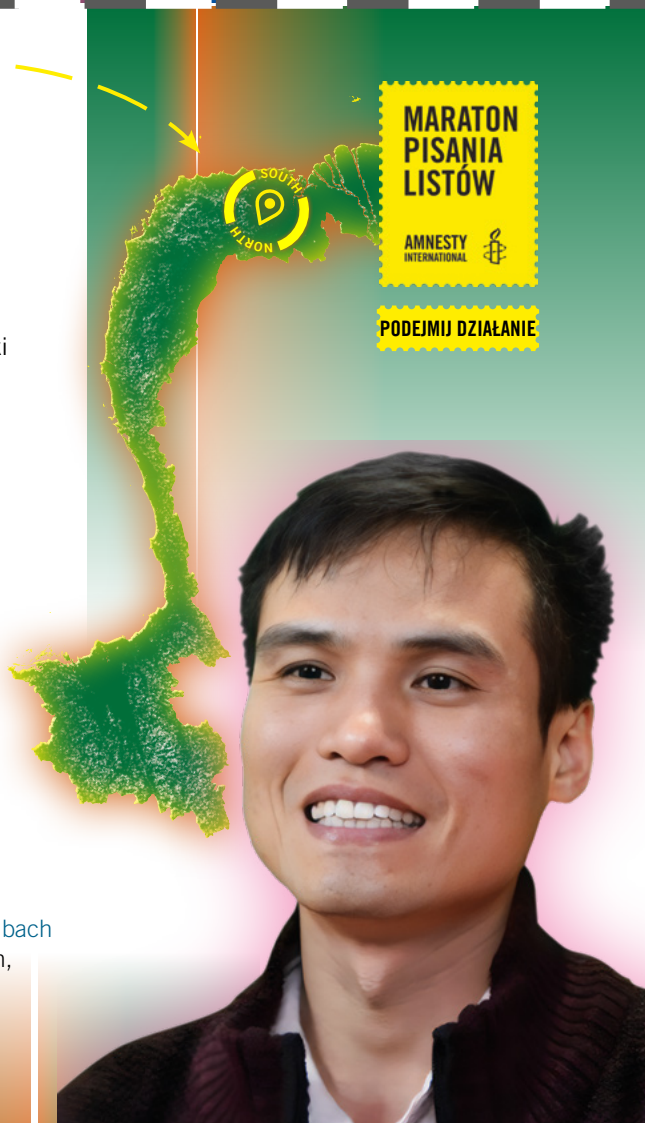
Za pośrednictwem:
J.E. Ambasador Hà Hoàng Hân
Ambasada Socjalistycznej Republiki
Wietnamu
ul. Resorowa 36
02-956 Warszawa

POMÓŻ BACHOWI ZACHOWAĆ NADZIEJĘ

Pokaż Bachowi, że nie jest sam. Wyślij mu wiadomość lub rysunki z wyrazami solidarności, przyjaźni i nadziei.

Adres:
Dang Dinh Bach
Prison No. 6
R684+GPV, H15 Road
Thanh Chuong District

Nghe An Province 460000
Viet Nam
Facebook: www.facebook.com/dang.d.bach
Hasztagi: #StandWithBach, #FreeBach,
#W4R24





DLACZEGO SOLIDARNOŚĆ MA ZNACZENIE?

Może ci się wydawać, że napisanie do kogoś, kogo nie znasz, nie robi różnicy lub że ta osoba nie będzie tym zainteresowana. Ale kiedy ktoś jest uwięziony lub boi się o swoje życie, albo desperacko szuka sprawiedliwości dla ukochanej osoby, kontakt z człowiekiem, który powie mu, że w niego wierzy, ma ogromne znaczenie. Taka osoba może czuć się zaniepokojona i samotna, a twoje słowa mogą przynieść jej pocieszenie i nadzieję.

Dzięki solidarności, którą otrzymała w 2023 roku, Ana Maria Santos Cruz poczuła wsparcie globalnej społeczności. Pomogło jej to zachować nadzieję po śmierci syna, Pedra Henriqua. Pedro był aktywistą i orędownikiem sprawiedliwości rasowej oraz obrońcą praw człowieka. Został zamordowany w 2018 roku.

Ana Maria odważnie szukała prawdy o śmierci swojego syna; wzywała władze Brazylii do przeprowadzenia dokładnego śledztwa i procesu. Kiedy otrzymała tysiące listów z wyrazami wsparcia z całego świata, poczuła, że jest gotowa poradzić sobie z żałobą i ciągłymi groźbami pod jej adresem. Powiedziała wtedy:

„Zawsze powtarzam, że Pedro wiele mnie nauczył, w tym jak być nieustraszoną bojowniczką o sprawiedliwość. To także Pedro połączył mnie z Amnesty International, ponieważ był zwolennikiem tego ruchu. Mówił mi, żartując, że pewnego dnia Amnesty International zabierze go do krajów Afryki, na Jamajkę i w inne miejsca, gdzie będzie pracował na rzecz praw człowieka. Kto by pomyślał, że miał rację? Po jego zabójstwie, dzięki Maratonowi Pisania Listów, Pedro Henrique i ja zostaliśmy w pewnym sensie zabrani do różnych krajów poprzez tę historię walki o sprawiedliwość. Jestem bardzo szczęśliwa i czuję się wzmocniona tą falą solidarności, pociesza ona moje serce”.



© Amnesty International (Photo: Gabriel Yjalade)



© Amnesty International Zimbabwe

Góra: Ana Maria Santos Cruz;

Dół: Osoby aktywistyczne z Zimbabwe pracujące nad sprawą Pedra Henriqua.

O AMNESTY INTERNATIONAL

Amnesty International jest globalnym ruchem zrzeszającym ponad 10 milionów ludzi, którzy niesprawiedliwość na świecie traktują osobiście. Działamy na rzecz świata, w którym wszyscy mogliby swobodnie korzystać ze swoich przyrodzonych praw. Prowadzimy niezależne śledztwa i ujawniamy przypadki nadużyć, niezależnie od tego, gdzie i kiedy do nich dochodzi. Wywieramy nacisk na władze oraz na inne grupy mające wpływ (na przykład korporacje), pilnując dotrzymywania składanych przez nie obietnic oraz respektowania prawa międzynarodowego.

Poprzez ukazywanie poruszających historii ludzi, w imieniu których działamy, inspirujemy miliony osób na całym świecie do pracy na rzecz zmiany, a także do obrony narażających się aktywistów i aktywistek. Zachęcamy ludzi, by domagali się swoich praw, edukując w zakresie praw człowieka i prowadząc szkolenia na ich temat. Chronimy ludzi i wspieramy ich – walczymy o zniesienie kary śmierci, propagujemy prawa reprodukcyjne i seksualne, przeciwdziałamy dyskryminacji, bronimy praw uchodźców i uchodźczyń oraz migrantów i migrantek. Pomagamy doprowadzać sprawców tortur przed oblicze sprawiedliwości i zmieniać opresyjne prawa, a przede wszystkim uwalniać ludzi więzionych za wygłaszanie własnych opinii. Jesteśmy głosem osób uciskanych i pozbawianych swobód oraz godności. Dajemy głos tym, których nie słychać.

© Amnesty International 2024

O ile nie zaznaczono inaczej, treść niniejszego dokumentu jest udostępniana na licencji Creative Commons (Uznanie autorstwa, Użycie niekomercyjne, Bez utworów zależnych, Międzynarodowe 4.0), <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>. Więcej informacji dotyczących zezwoleń można znaleźć na naszej stronie internetowej: www.amnesty.org.

Tam, gdzie materiał jest przypisany do właściciela praw autorskich innego niż Amnesty International, materiał ten nie podlega licencji Creative Commons.

Po raz pierwszy opublikowany w 2024 r. przez Amnesty International Ltd. Peter Benenson House, 1 Easton Street, Londyn WC1X 0DW, Wielka Brytania

Stowarzyszenie
AMNESTY INTERNATIONAL

www.amnesty.org.pl
Sapieżyńska 10a, 00-215 Warszawa
e: amnesty@amnesty.org.pl
t: 22 827 60 00

Wrzesień 2024 r.
Indeks: POL 32/8289/2024
Zdjęcie na okładce:
© Amnesty International

**MARATON
PISANIA
LISTÓW**

AMNESTY
INTERNATIONAL

